

Essai de validation du traitement ostéopathique.

Les résultats d'un essai randomisé et contrôlé mené en 1999 auprès de 155 sujets souffrant de douleurs lombaires subaiguës ou chroniques révèlent que l'ajout de traitements ostéopathiques aux traitements médicaux classiques (anti-inflammatoires, analgésiques, relaxants musculaires, physiothérapie) permet de consommer significativement moins de médicaments antidouleurs(15). La durée de cet essai était de trois mois.

Un autre essai plus récent (paru en 2003) mené pendant six mois auprès de 82 sujets atteints de douleurs lombaires chroniques a comparé les effets de trois types de traitements (16).

Les deux premiers groupes recevaient, en plus du traitement classique, soit un traitement ostéopathique réel, soit un traitement ostéopathique placebo, tandis que le troisième groupe ne recevait que le traitement classique. L'ajout de l'ostéopathie au traitement classique a permis de diminuer les douleurs lombaires. Toutefois, il ne s'est pas distingué du traitement ostéopathique placebo.

15. Andersson GB, Lucente T, Davis AM, Kappler RE, Lipton JA, Leurgans S. A comparison of osteopathic spinal manipulation with standard care for patients with low back pain. *N Engl J Med.* 1999 Nov 4;341(19):1426-31.

16. Licciardone JC, Stoll ST, Fulda KG, Russo DP, Siu J, Winn W, Swift J Jr. Osteopathic manipulative treatment for chronic low back pain: a randomized controlled trial. *Spine.* 2003 Jul 1;28(13):1355-62.